

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

سلام و روز شما بخیر

سالروز فرار شاه بر شما مبارک

امروز ۲۶/۱۰/۹۵ جلسه بیستم

فصل پنجم: نظافت و بهداشت

آموزه های اسلامی در سه محور اعتقاد، اخلاق و احکام به بشر ارائه شده است. پاک بودن از شرک و رذائل اخلاقی و رفتاری هدف این آموزه هاست. بهداشت مورد تاکید اهل بیت علیهم السلام است. پیامبر صلی الله علیه و آله با هر ابزاری که می شود از نظافت و پاکیزگی پاسداری کنید، زیرا خداوند بنیان اسلام را بر نظافت قرار داده است و وارد بهشت نمی شود مگر فرد نظیف.

اهمیت نظافت و بهداشت

رسول خدا صلی الله علیه و آله : اسلام پاکیزه است، پس خود را پاکیزه کنید، چرا که جز پاکیزه به بهشت وارد نشود. نظافت از ایمان است و ایمان با صاحبش در بهشت اند. پشت در خانه خاکروبه جمع نکنید که آن، جای شیاطین (آلودگی) است. بدترین بندگان چرکین هایند. خدا چرکین بودن و ژولیدگی را دشمن می دارد. امام علی علیه السلام : خانه هایتان را از تارهای عنکبوت پاکیزه نگه دارید، چرا که مایه فقر است. امام صادق علیه السلام : پاکیزگی از اخلاق پیامبران است. یکی از کارهای امام علی علیه السلام در خانه جارو کردن خانه بود. هرگاه خدای سبحان نعمتی داد دوست دارد اثر آن را بر او ببیند. پرسیدند: چگونه؟ فرمود: لباسش را پاکیزه، خودش را خوش بو، خانه اش را سفید، و آستانه خانه اش را جارو کند. داشتن وضو خانه پاکیزه بخشی از سعادت انسان است.

شست و شوی تن

رسول خدا صلی الله علیه و آله : حق خدا بر هر مسلمانی این است که در هر هفته یک بار سر و بدنش را شستشو دهد. هرگاه از خواب بیدار شدید سه بار استنشاق کنید تا آلودگی های بینی زدوده شود. بعد از بیدار شدن به ظرفی دست نبرید مگر اینکه سه بار دستانتان را بشوئید زیرا هیچ یک از شما نمیداند که دستانش چگونه شب را گذرانید. و فرمود: ناخن هایتان را بگیرید و دفن کنید و بندها و مفاصل انگشتان دست و پایتان را تمیز و لته هایتان را از غذا پاکیزه کنید و مسواک بزنید و با سیمای متکبرانه و بوی بد دهان بر من وارد نشوید. مضمضه، استنشاق، مسواک زدن، کوتاه کردن شارب (سبیل)، گرفتن ناخن ها، چیدن و زدودن موی زیر بغل و شرمگاه، شستن جاهای چرکین بدن مانند بند انگشتان، استنجا و ختنه از فطریات اند. امام علی علیه السلام : بوی بد و آزار دهنده را با آب بزدائید و خود را واری کنید که خدا بندگان چرکین و آلوده اش را که همنشینانش از نشستن با او کراهت دارند، دشمن می دارد. امام صادق علیه السلام : موی سرت را کوتاه کن تا چرک، جانور و آلودگی آن زدوده شود و گردنت محکم و دیده ات روشن شود. امام کاظم علیه السلام : ۵ سنت را درباره سر باید رعایت کرد: مسواک زدن، کوتاه کردن شارب (سبیل)، شانه زدن موی، مضمضه کردن و استنشاق (آب از بینی بالا کشیدن). ۵ سنت را باید در مورد بدن رعایت کرد: ختنه، تراشیدن موهای زیر شکم، زدودن موهای زیر بغل، گرفتن ناخن ها و استنجا (شست و شوی محل بول و غائط)