

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

سلام و روز شما بخیر

امروز ۹۵/۱۰/۱۸ جلسه دوازدهم

فصل چهارم: حفظ تن و حرمت اضرار به نفس

امام علی علیه السلام : ارزش دو چیز را شناسد مگر کسی که آنها را از دست داده باشند : جوانی و عاقبت. ایشان در مورد آیه " ولا تنس نصیبک من الدنیا " فرمود: سلامتی خود را فراموش نکن. و در مورد آیه " لتستلن یومئذ عن النعیم " فرمود : نعمتی که از آن پرسیده می شود سلامتی است. البته نعمت ولایت اولیای الهی برجسته ترین نعمت است و امام صادق علیه السلام فرمود : ما از نعمت هایی هستیم که در مورد آنها سوال می شود. و فرمود: سلامتی نعمتی پنهان است ، وقتی هست فراموش می شود و وقتی از دست برود به یاد می آید. و فرمود پنج چیز است که اگر کسی آنها را نداشته باشد زندگی برایش گوارا نیست که اولین آنها سلامتی است.

انسان در این زندگی و بندگی به بدن سالم نیاز دارد و بهره مندی همه جانبه او از سلامتی اساس فعالیت های وی در زندگی مادی و معنوی است که در زبان پیامبر صلی الله علیه و آله از آن به نعمت پنهان و ناشناخته یاد شده است. زیرا از عوامل آرامش زندگی و بندگی خدا ، برخوردارگی از جسم و جان سالم است.

هم عقل و هم روایات حفظ تندرستی و حفظ نفس را لازم و واجب شمرده اند و اضرار به نفس حرام است. بدن و اعضای آن از امانت های الهی است و مومن امانت دار است ؛ والذین هم لاماناتهم و عهدهم راعون.

اهمیت حفظ جان و سلامت

رسول خدا صلی الله علیه و آله : ای علی هرکس شراب را برای غیر خدا ترک کند او را از شراب بهشتی سیراب سازد. علی علیه السلام پرسید: برای غیر خدا؟ حضرت فرمود : آری به خدا سوگند! هر کس برای حفظ جانش ترک کند خدا او را به همین دلیل سپاس می گزارد. پیامبر صلی الله علیه و آله : از خوابیدن بر بامی که حفاظ ندارد.

نهی کرد و به ابوذر فرمود: سلامتی پیش از بیماری را دریاب و از آن برای زمان بیماری بهره بگیر و فرمود : هر کس روز و شب را سپری می کند و سه نعمت را در اختیار دارد نعمت دنیا بر او تمام است: سلامت بدن ، امنیت و هزینه روزانه و اگر چهارمین نعمت را نیز داشته باشد تمام نعمت دنیا و آخرت را در اختیار دارد و آن اسلام است. و فرمود : امنیت و عاقبت دو نعمتی هستند که بسیاری از مردم در آنها مغبونند.