

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

سلام و روز شما بخیر

امروز ۹۵/۱۰/۲۲ جلسه شانزدهم

عوامل بیماری

عوامل مادی

رسول خدا صلی الله علیه و آله: ای علی نه چیز مایه فراموشی است: خوردن سیب ترش ، گشنیز ، پنیر ، نیم خورده موش ، خواندن نوشته قبرها ، راه رفتن میان دو زن ، زنده انداختن جانور از بدن ، حجامت در فرورفتگی پشت گردن ، و ادا کردن در آب راکد. و فرمود: ۵ چیز پیسی می آورد : استعمال نوره در روز جمعه و چهارشنبه ، وضو و غسل با آبی که با تابش مستقیم خورشید گرم شده باشد ، خوردن در حال جنابت ، آمیزش با همسر در دوران حیض و غذا خوردن پس از سیری.

رسول خدا صلی الله علیه و آله می فرماید: آب را جرعه جرعه بنوشید و یکبار سر نکشید ، چرا که مایه ناراحتی کبد می شود. و فرمود : از نشستن زیر آفتاب بپرهیزید ، زیرا لباس را فرسوده و بدن را بد بو و بیماری پنهان را آشکار می کند.

امام علی علیه السلام : کسی که نهال هوس غذاهای گوناگون در دل بکارد ، میوه های درد های گوناگون بچیند، و می فرماید :زندگی را برای خوردن نخواه ، بلکه خوردن را برای زندگی بخواه.و می فرماید: معده کانون بیماری ها و پرهیز سرآمد هر درمان است.بدن را به آنچه خوی کرده است عادت ده.تندرستی با پر خوری جمع نشود و مرضی ملال آورتر از کم خردی نباشد.و فرمود: هرگاه گوشت خریدید غده های (دُشپل) آن را در آورید، چراکه رگ جذام را تحریک می کنند ، و فرمود : طولانی نشستن در دستشویی موجب بواسیر (هموروئید) می شود.

امام باقر علیه السلام : مسواک کردن در حمام مکروه است ، زیرا موجب وبای(فساد) دندان ها می شود.امام صادق علیه السلام فرمود : خوردن گوشت نمک سود و خشک شده در برابر آفتاب، بدن را نابود می کند و چه بسا کشنده است ؛ همچنین آن را عامل پیری زودرس می شناساند.امام صادق علیه السلام : سه چیز بدن را از پا در می آورد و چه بسا موجب مرگ شود : با شکم پر وارد حمام شدن ، وبا معده پر آمیزش کردن و آمیزش با پیرزنان. و روایت شده: هر کس غذا بسیار خورد بدنش بیمار شود و سنگدل گردد.امام صادق علیه السلام فرمود: مداومت بر خوردن سه چیز لاغری می آورد : تخم مرغ ، ماهی و شکوفه خرما(خرمای نارس).و فرمودند : شانه کردن در حمام موها را ضعیف و کم پشت می کند.

امام رضا علیه السلام : کسی که می خواهد از معده اش آزار نبیند بلافاصله روی غذا آب نخورد تا از غذا خوردن فارغ شود و هرکس چنین کند بدنش مرطوب(سرد مزاج) و معده اش ناتوان شود و رگ ها نیروی غذا را دریافت نکنند.و فرمود : خوردن تخم مرغ با ماهی ، نقرس (ورم مفاصل) و قولنج (بیماری روده) و بواسیر(بیماری مقعد)و درد دندان می آورد.و فرمود : خوردن گوشت خام مایه تولید کرم در شکم است.