

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

سلام و روز شما بخیر

امروز ۹۵/۱۰/۲۴ جلسه هجدهم

لزوم درمان

رسول خدا صلی الله علیه و آله : خودتان را مداوا کنید، زیرا خدای عزیز دردی را نازل نفرمود مگر اینکه برای آن شفایی فرو فرستاد. امام علی علیه السلام : هر کس بیماری خود را از پزشکان کتمان کند به بدنش خیانت کرده است. و امام صادق علیه السلام فرمود: یکی از پیامبران بیمار شد و گفت : مداوا نمی کنم تا آنکه مرا بیمار کرده شفا دهد ؛ خدا به او وحی فرمود : شفایت نمی دهم تا خود را مداوا کنی ، همانا شفا به دست من است. روای از امام صادق علیه السلام پرسید : شخصی دارو می خورد ، گاهی می میرد و گاهی سلامتی می یابد ؛ ولی بیشتر درمان نمی شوند؟ آن حضرت فرمود : خدا دارو را آفریده و در آن شفا نهاده است. خدا دردی نیافریده مگر اینکه برای آن دارویی قرار داده است ، پس دارو را مصرف کن و نام خدا را بر زبان آور و از خدا شفا بطلب ؛ البته اگر دارو بجا و به اندازه و بر اساس اصول تجربه شده صرف شود. امام سجاد علیه السلام وقتی بیماری را دید که بهبودی یافته است ، فرمود : پاکی از گناهان گوارایت باد.

برخی از شیوه های درمان

امام صادق علیه السلام : ما اهل بیت علیه السلام در بیماری فقط از خرما پرهیز می کنیم ، زیرا رسول خدا صلی الله علیه و آله و امام علی علیه السلام را در بیماری اش از خوردن خرما پرهیز داد. و فرمود ای علی! آغاز و پایان غذایت نمک باشد ، زیرا نمک شفای ۷۰ درد است که کمترینش جنون ، جذام و پیسی است. و فرمود : با آب سرد استنجا کنید (طهارت بگیرید) زیرا بواسیر را درمان می

کند. امام صادق علیه السلام می فرماید : آب سرد ، غذا را در معده هضم می کند.

امام کاظم علیه السلام می فرماید : بیماری ها را جز سه چیز درمان نکند : دعا ، صدقه و آب خنک. امام رضا علیه السلام : آب جوشانده برای هر چیزی مفید است و هیچ زیانی ندارد. پیامبر صلی الله علیه و آله بر امام علی علیه السلام وارد شد ، وقتی دید تب دار است ، به او فرمود سنجد (عناّب) بخورد. امام علی علیه السلام فرمود : سوز تب را با بنفشه و آب سرد بشکنید. امام صادق علیه السلام : ما اهل بیت تب را فقط با پاشیدن آب سرد بر خود و خوردن سیب درمان می کنیم. همچنین فرمود : سیب بخورید که حرارت بدن را خاموش و درون را خنک می کند و تب را مزداید و نیز فرمود : برای درمان تب شکر را بکوب در آب حل کن و صبح به ناشاتا و هنگام غروب بنوش و باز فرمود : شانه به سر زدن تب را می برد.