

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

سلام و روز شما بخیر

جلسه پانزدهم

امروز ۹۵/۱۰/۲۱

ادامه پیشگیری از بیماری ها

سیر شدن به پشت بخوابید" منظور خواب رفتن نیست چون خوابیدن در بعضی روایات دیگر نهی شده است. یا نقل شده که "گوشت گاو بیماری زاست" در حالیکه این گوشت حلال است و بیماری عمومی برای همه ندارد بلکه با توجه به روایات ، بیماری زا بودنش برای کسانی است که زمینه مناسبی به لحاظ جسمی و سنی یا زیست محیطی برای بیماری دارند .

امام صادق علیه السلام : کوتاه کردن ناخن ها و سبیل در هر جمعه سبب ایمنی از جذام است. و فرمود: شیر گاو دوا و چربی آن شفا و گوشتش بیماری زاست و فرمود: شام نخوردن پیری آورد و سزاوار است که شخص سالخورده با شکم پر بخوابد. و فرمود: در حمام آب سرد ننوشید چرا که معده را فاسد می کند. امام علی علیه السلام فرمود: در حمام به پشت نخوابید که پیه کلیه ها را آب می کند. و فرمود هنگام خروج از حمام آب سرد بر پاهایت بریز ، چرا که بیماری را از بدنت ریشه کن می کند و در هنگام پوشیدن لباس بگو : خدایا لباس تقوا بر من بپوشان و بدی را از من دور کن. وقتی چنین کردی از هر نوع بیماری در امان هستی. و فرمود هنگام خروج از حمام در زمستان و تابستان عمامه را ترک نکردم. (پوشش سر)

امام کاظم علیه السلام :حمام رفتن یک روز در میان بدن را چاق و مداومت بر آن در هر روز پیه کلیه ها را ذوب می کند. امام رضا علیه السلام: هرکس بخواهد ناراحتی مثانه نداشته باشد ادرارش را حبس نکند ، هر چند بر مرکب خود سوار باشد.

نکته بسیار مهم

برخی از روایات حکم کلی و عام دارند ولی مربوط به حوزه و مورد خاص می شوند و برای همه کاربرد ندارند و این احکام کلی در روایات دیگر بعضا مقید و مشروط شده اند مثلا روایت شده که "سالخوردگان با شکم پر نخوابند" منظور کهنسالی است که با اندک غذایی سیر می شود و شرایط ویژه (مثل بیماری قند یا چربی) ندارد و گر نه منظور روایت پرخوری کهنسالان در هر شرایطی نیست. یا مثلا در روایت آمده "بعد از