

## بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

سلام و روز شما بخیر

امروز ۹۵/۱۰/۲۸ جلسه بیست و دوم

ادامه بحث بهداشت دهان و دندان

امام صادق علیه السلام : رسول خدا صلی الله علیه و آله با شاخه خرما و نی خلال نمی کرد و فرمود : پس از غذا خلال کنید ، چرا که مایه سلامتی دهان و دندان هاست .

و خلال کردن روزی را برای بنده جلب می کند .  
امام کاظم علیه السلام : زبانت را درون دهانت بچرخان ، هرچه بازبان گرد آمد اگر خواستی بخو ؛ اما آنچه با خلال از لای دندان بیرون آمد و ناپسند شمردی بیرون انداز .

### چیدن ناخن و شارب

پیامبر صلی الله علیه و آله : ناخن نگرفتن و بوی بد شما مانع نزول وحی بر من می شود . و به مردان فرمود : ناخن هایتان را کوتاه کنید ؛ ولی به زنان فرمود : بخشی از ناخن هایتان را نگه دارید که برای شما زینت بخش است . امام علی علیه السلام : کوتاه کردن شارب از پاکیزگی و سنت است و خوش بو کردن شارب گرامیداشت فرشتگان و سنت است و روغن مالیدن پوست را نرم می کند . امام باقر علیه السلام : ناخن ها را کوتاه کنید چرا که استراحتگاه شیطان است و فراموشی از آن ناشی می شود .

امام صادق علیه السلام : پنهان ترین جای سکونت شیطان برای چیره شدن بر آدمیزاد زیر ناخن هاست ؛ و فرمود : چیدن ناخن ها در روز جمعه از جذام ، دیوانگی ، پیسی و کوری نگه میدارد و اگر به چیدن نیاز ندارد اطراف آن را بتراش و فرمود : هر کس جمعه ناخن هایش را بگیرد و سبیلش را کوتاه کند و سپس بگوید : بِسْمِ اللّٰهِ وَ بِاللّٰهِ وَ عَلٰی سَنَةِ مُحَمَّدٍ وَ آلِ مُحَمَّدٍ در برابر هر یک پاداش آزاد کردن انسانی از فرزندان اسماعیل به او عطا می شود .

### ستردن موهای زاید بدن

پیامبر صلی الله علیه و آله : کسی که به خدا و قیامت ایمان دارد اگر مرد است بیش از ۴۰ روز و اگر زن است بیش از ۲۰ روز زدودن موهای زاید بدنش را ترک نکند ، اشکال ندارد شخص جنب موی عنه اش را با نوره بزاید ؛ زیرا بر پاکیزگی بیفزاید ، کسی که موی شرمگاهش را نتراشد و ناخنش را نگیرد و شاربش را کوتاه نکند از مانعیست ، موی سبیل و شرمگاه و زیر بغل ها را دراز نکنید ، چرا که شیطان آنجا را مخفیگاه خود قرار می دهد . امام علی علیه السلام : نوره بدن را تقویت و پاکیزه می کند . امام صادق علیه السلام : بهره گیری از نوره هر ۱۵ روز سنت است و اگر از ۲۰ روز گذشت و و سیله آن را نداشتی از حساب خدا قرض بگیر و آن را انجام ده . امام رضا علیه السلام : اگر خواستی نوره استعمال کنی و گرفتار زخم و آسیب نشوی ، پیش از آن تنت را با آب سرد بشوی و نیز یک روز قبل از آن آمیزش نکن . امام سجاد علیه السلام : کسی که هنگام زدودن موهای زایدش با نوره بگوید : خدایا آنچه از من پاکیزه شد خوش بو گردان و آنچه از من خوش بو شد پاکیزه گردان و برایم مویی برویان که نافرمانی ات نکند ، خدا او را از پلیدی ها پاک کند . امام صادق علیه السلام : زیر بغل هایشان را در حمام نوره می کشیدند و می فرمودند : کندن موهای زیر بغل ، بازوان و چشم را سست و ضعیف می کند .