

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

سلام و روز شما بخیر

مروز ۹۵/۱۰/۲۹ جلسه بیست و سوم

نظافت و بهداشت در جمعه

امام صادق علیه السلام: روز جمعه خود را بیارائید و غسل کنید و خوشبو سازید و موهای خویش را شانه زنید و پاکیزه ترین لباس را بپوشید ، چرا که خدا در این روز به زمینیان توجه می کند تا حسنات را چند برابر کند. هر کس روز جمعه غسل کند و بگوید: گواهی می دهم معبودی جز خدای یگانه نیست و شریکی ندارد و محمد بنده و فرستاده اوست ، خدایا بر محمد و آل او درود فرست و مرا از توبه کنندگان و پاکان قرار ده تا جمعه بعدی پاکیزه خواهد بود.

امام رضا علیه السلام: می فرماید ناخن ها را روز سه شنبه بگیرد و روز چهارشنبه استحمام کنید و نیاز به حجامت را روز پنجشنبه برآورد و روز جمعه با بهترین عطرها خود را خوش بو کنید. به فرمود رسول خدا صلی الله علیه و آله: هر کس روز جمعه ناخن و شاربش را بگیرد و مسواک زند و موقع رفتن به نماز جمعه بر سرش آب بریزد ۷۰ هزار فرشته او را همراهی می کنند و برایش آمرزش و شفاعت می طلبند. امام صادق علیه السلام درباره حکمت اجتماعی غسل روز جمعه می فرماید: انصار در آبیاری زمین ها و رسیدگی به اموالشان کار می کردند و روز جمعه در مسجد حاضر می شدند و مردم از بوی عرق زیر بغل و بدن آنان اذیت می شدند از این رو رسول خدا صلی الله علیه و آله ایشان را به غسل فرمان داد و بدین ترتیب سنت شد.

سیره پیامبر در نظافت و بهداشت

پیامبر صلی الله علیه و آله: از دنیای شما بوی خوش ، محبوب من است و نور چشم من در نماز است. رسول خدا سر و محاسنش را با سدر می شست و بر پایه روایتی ایشان

هنگام خواب مسواک را بالای سرش می نهاد تا پس از بیدار شدن ابتدا مسواک زند. امام صادق علیه السلام: هرگاه رسول خدا می خواست بخوابد مسواک می زد. پیامبر صلی الله علیه و آله هر شب سه بار مسواک می زد: پیش از خواب ، هنگام برخاستن برای مناجات شب و پیش از رفتن برای نماز صبح. امام صادق علیه السلام: رسول خدا هر جمعه موهای زاید بدن خویش را می زدود.

نظافت و بهداشت عمومی

✓ **جاهای عمومی**: پیامبر از ادرار زیر درخت میوه دار و یا سر راه نهی فرمود. امام سجاد علیه السلام: برای دستشویی رفتن از این مکان ها پرهیز شود: کنار رودها ، راه های عبور و مرور ، زیر درختان میوه و جاهایی که مورد لعنت است مانند جلوی در خانه ها. و خدا لعنت کند کسی را که در زیر سایبان ها مدفوع کند. و رسول خدا صلی الله علیه و آله: حیاط و پیرامون خانه هایتان را پاکیزه کنید که یهودیان بدترین محله ها را دارند.

✓ **آب**: رسول خدا صلی الله علیه و آله فرمودند: در آب راکد بول نکنید، چرا که عقل را زایل می کند. امام علی علیه السلام آب ساکنانی دارد، با بول و غائط آنها را نیازارید. و روایت شده که بول کردن در آب جاری موجب تکرر ادرار و در آب راکد موجب گرفتگی ادرار می شود.